

デイサービス可部 秋季大運動会 ～スポーツの秋には～



日ごとに冷え込む日も増え、すっかり秋も深まってまいりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

さて、10月8日は“体育の日”でした。スポーツに親しみ、健康な心身を培うことを趣旨として制定された、国民の祝日です。この日の前後に運動会を行う学校もあるということで、デイサービスセンターなごみの郷可部でも、10月2日・7日・8日の3日間で『秋季大運動会』を行いました。

まずは、選手宣誓です。それから利用者様には紅組と白組に分かれていただき、パン喰い競争ならぬ“バームクーヘン喰い競争”を行いました。「上手に出来るかしら。職員さんに食べやすい位置にしてもらったらいいんよ！」と始まる前から楽しそうな声が聞こえてきます。紅白それぞれのチームの声援を受けながら、競技スタートです。

紐が上下左右に揺れると、利用者様の頭も紐の動きに合わせて上下左右に揺れるため笑いを誘う場面もありました。やはり、紐が揺れて口までなかなかバームクーヘンを啜る事が難しい様子でしたので、少しお手伝いさせていただきました。見事、口で食べることが出来ると「取れて良かった～。」「難しかったよ！」と、最後には拍手で健闘を称えました。

そして、職員による余興として“粉からマシュマロを探し出せ”ゲームをしました。小麦粉の中に、マシュマロが数個隠されているので、顔だけで探し出すゲームです。同一色という事もあり、なかなか見つけれず、探せた時には顔が粉まみれ・・・。「顔を白く塗った方が、ベツピンじゃね。歌舞伎役者みたい。」と大笑いしていただき、3日間に渡った大運動会は閉幕しました。

2年後には、2度目の東京オリンピックが開催されます。また、“体育の日”として親しまれた名称は、“スポーツの日”へと名称が改められます。平成最後の“体育の日”を皆さまと一緒に楽しむことができました。

デイサービスセンター可部
中村 恵美



デイサービス可部

ペン立てを作りました！！

～身近な物を使って～

秋も深まり、朝晩は随分と肌寒くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、デイサービスセンターなごみの郷可部では、先月号に引き続きクラフト作業に取り組んだので、お伝えしたいと思います。今回は、紙コップラフト作業に取り組んだので、お伝えしたいと思います。今回は、紙コップでペン立てを作成しました。利用者様には、好きな模様の千代紙を選んでいただき、紙コップに貼り付けてもらいました。千代紙を選ばれる時も、「どれにしようかね？迷ってしまうわ～」と話しながら、紙コップに千代紙を当てて出来上がりのイメージを確認されている姿はとても微笑ましかったです。貼る作業中も、「やっぱり、もう少し明るい紙の方が良かったかしら…」等と、隣の方と会話を楽しみながら作業されていました。そうこうしながら、アツという間に素敵なペン立てが完成しました。完成した作品は自宅へ持って帰っていただきました。ぜひ、ご自宅で使っていただけたら幸いです。今後も、身近な物を使って簡単に作れるものを考えていきますので、楽しみにしてくださいね。

デイサービスセンター可部 松尾 佐江子



なごみの郷 可部 11月カレンダー

	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
日付	🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁				頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操
午前					レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
午後							10
日付	4	5	6	7	8	9	10
午前	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操
午後	レクリエーション	アロマ	履福訪問	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	11	12	13	14	15	16	17
午前	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	アロマ	レクリエーション	レクリエーション
日付	18	19	20	21	22	23	24
午前	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	25	26	27	28	29	30	
午前	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	頭身体体操	
午後	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	

グループホーム可部

～ チェロ演奏会 ～

皆様、こんにちは。グループホームなごみの郷可部では9月18日に、近隣のお寺、願船坊(がんせんぼう)で住職をされている秋津 智承(あきつ ちしょう)様をお招きし、チェロコンサートを開催しました。

今回、お越しくださった秋津様はお寺の住職さんでもありながら、実は日本を代表するチェリストとして様々なオーケストラに参加されています。利用者様も「願船坊の方よね、可部では有名なんよ！」とご存知の方もたくさんおられました。

奥様がピアノを担当され、お二人によるチェロとピアノのアンサンブルです。



演奏してくださった曲は「浜辺の歌」「宵待草」など、中には利用者様にとって青春時代の音楽もあり、聴いて涙される方もいらっしゃいました。チェロの音色を聴いて、「初めて聞くけど、ええ音ね！」と歌詞カードを見ながら知っている歌を口ずさんだり、中には聴き入って目をつむられる方も…。そのような利用者様の表情を見て、音楽は聴いている人を笑顔にする素晴らしいものだなと思いました。秋津様、素敵な演奏をありがとうございました。また機会をいただけることを楽しみにして、利用者様・職員共にお待ちしております。



グループホーム可部 脇田 良樹

～ ラーメン外食 ～

9月25日(火)に当施設入所の中村博子様と森川悦子様との2人と近所にあるラーメン屋さんに行ってきました。

昔、台湾に住んでいたことのある中村様は「私はこってりしたのが好き」と豚骨ラーメンを注文。森川様は「私はあっさりした方がいいわ」と鶏がらスープのラーメンを注文されました。それぞれラーメンが来ると「外食なんて久しぶりかしら!」「美味しそうね!」と笑顔で召し上がられました。中村様は「美味しかったわ。でも台湾ではもっとこってりしたのを食べていたのよ。」と言われました。森川様は普段は少食の方ですが、ラーメン一杯をペロリと完食されました。

ラーメンを食べた帰り道にある駄菓子屋に寄り道しました。

店内には昔懐かしい駄菓子や菓子パン、飲み物等色々なものがあり「懐かしいね。昔はよく駄菓子屋も行きよったけど、最近は孫も近くにおらんし、久しぶりに来たわ。」と年の近い店員さんと、話が盛り上がりました。お土産に海老せん、菓子パンを2つ購入され施設に帰りました。

可部町内にはラーメン屋、駄菓子屋をはじめ、色々なお店があります。今後とも皆様の要望に合わせて、利用者様と一緒に可部町内を探索したいと思います。



グループホーム可部 児玉 尚子



グループホーム可部

～ 敬老会 ～



グループホーム可部では、9月21日(金)に、記念すべき第一回目の『敬老会』を開催いたしました。

入船参与の挨拶ではじまり、来賓としてお越しになった可部上市町内会の深川会長よりご祝辞をいただきました。

『敬老会』の内容は、レクレーションとしてビンゴ大会を行いました。入居者様は職員が読み上げる数字を真剣な表情でカード上に探し、数字があった時には大喜びで皆様、一喜一憂しておられました。ビンゴを達成した順に賞状をお渡ししました。この賞状は、入居者お一人おひとりの

担当職員が内容を考えて、写真入りで作らせていただいた心の込められたものです。職員の想いが詰め込まれた賞状に、「えー、この写真いつ撮ったの？」と驚かれる方や、「ありがとう」と涙ぐむ方もおられました。

ビンゴ大会の後には、机を囲んでお茶の時間にしました。この日のおやつは、紅白饅頭です。もちもちの薄皮に、こしあんがたっぷりに入ったお饅頭に、皆様舌鼓を打たれ、お喋りにも花が咲いていました。初めての敬老会は、何かと手探りの部分もありましたが、入居者様も職員も一緒に笑い楽しむことができ、素敵な時間を共有することができました。

人生の大先輩である入居者様に、感謝するとともに、これからもご健康でご長寿に楽しい毎日をご過ごしていただけますことをお祈りいたします。これからもよろしくお願いたします。

グループホーム可部 原 喜美子



グループホームなごみの郷 可部 11月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2	3
午前	🍁 🍁 🍁 🍁				体操	全体往診2F	体操
午後	🍁 🍁 🍁 🍁				レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	4	5	6	7	8	9	10
午前	体操	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後	買い物外出	レクリエーション	個別外出	レクリエーション	レクリエーション	なごみオレンジ	レクリエーション
日付	11	12	13	14	15	16	17
午前	体操	体操	体操	体操	体操	全体往診1F	体操
午後	買い物外出	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	緩和ケアサロン
日付	18	19	20	21	22	23	24
午前	体操	ミミの会	体操	体操	体操	体操	体操
午後	買い物外出	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	理美容	レクリエーション
日付	25	26	27	28	29	30	
午前	体操	体操	体操	体操	体操	体操	🍁 🍁
午後	おやつ作り	レクリエーション	個別外出	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	