

グループホーム亀山 ～ 亀山小学校の運動会 ～

秋晴れの中、10月13日(土)に行われた亀山小学校運動会へ入居者様と見学に行ってきました。

はじめは応援団の大きな声や、太鼓の音に圧倒されているご様子がありましたが、児童が元気いっぱい競技をする姿を見て「可愛いね～！ようやるね～！」と表情も和らぎ、笑顔で応援されていました。私たちのテントの横には白組のテントだったため、自然と白組の応援に力がはいり、リレーや騎馬戦では入居者様も「頑張れー！！」と大声で体を乗り出したり、隣に座る児童に対し「がんばりんさいよ！」と力強い檄を飛ばしたりしていました。

午前中の競技を見て帰設したため、赤・白どちらが優勝したのか結果は分かりませんが、私たち職員も児童の一生懸命頑張る姿を見て元気をもらいました。

亀山小学校の皆様ありがとうございました。来年も元気いっぱいの運動会を楽しみにしています。

また、最後になりましたが観覧席の手配等をして下さった町内会の皆様、ありがとうございました。入居者様、職員共に楽しい時間を過ごすことが出来ました。

グループホーム亀山 廣森 靖司



～ 『雀の学校』様の慶福訪問 ～

なごみの郷亀山では、「雀の学校」様に慶福訪問をしていただきました。来られたのはメンバー三人で、手品や、篠笛、南京無双玉すだれなどの芸を見せていただきました。

まず手品から始まり、金属の輪っか同士を叩くと輪っかが通り、それを幾つも繋げていきました。利用者様も同じように体験させてもらいました。輪っか同士をぶつけてみますが、輪が通らず、「どしてじゃろう？」と不思議そうに金属の輪を見ておられました。次に篠笛の演奏です。篠笛の演奏でもう一人方が「ささら」を使って『こきりこ節』を披露されました。「ささら」とは竹で作られているそうです。南京無双玉すだれをする前に利用者様にも触ってほしいということで、利用者様1名と廣森所長が前にでて、体験させてもらいました。釣竿と阿弥陀如来の後光の技を教わりました。すだれを伸ばすのは出来たのですが、戻すのが難しかったようです。先ほど教えていただいた技と合わせて南京無双玉すだれを披露されました。最後に再び手品があり、新聞を細かく破ったのに、新聞が元通りになったり、袋の中から箱が何個も出たりと利用者様もビックリした表情をされていました。普段見ない手品や南京無双玉すだれに触れ、体験させていただき、とても楽しいひと時になりました。「雀の学校」様、ありがとうございました。またのお越しをお待ちしております。

グループホーム亀山 川立 眞菜



グループホーム亀山 ～ 徳山 崇 様との外出 ～

先日、気分転換も兼ねて入居の徳山 崇 様と焼肉を食べに出かけてきました。

お店に着くと焼肉とビールを注文され「これが飲みたかったんですよ。私だけいただいてすみませんね。」とビールをゴックゴックと飲まれ、「最高に嬉しいです。有難うございます。」と、幸せそうな笑顔を見せてくださいました。

「焼肉・キムチ・サラダ・スープも全部美味しいです。お店もステキですね。連れて来て貰って本当に良かった。嬉しいですよ。有難うございました。」と、何度も感謝の言葉をいただきました。



食事を済ませた後は、フジでおやつ・ジュース・コーヒーを買われ、「帰ってからの楽しみがまた増えました。また、連れて来てください。好きな事をしている時は腰の痛みも忘れていました。」と言われた時の満面の笑みがステキでした。また、一緒に外出しましょうね。

グループホーム亀山 寺脇 和美

～ 若狭 環 様との外出 ～

先日、入居の若狭 環 様と“じゃんじゃか炎蔵高陽店”に焼肉を食べに行ってきました。

以前より「焼肉が食べたい」と話されており、焼肉を食べに外出が決まったことを、本人様に伝えると、喜ばれ「いつ？いつ？」と楽しみにされていました。

待ちに待った当日は、晴天で外出日和となりました。そして、出発の時間を伝えると、その時間に合わせて、髭を剃り、顔を洗い、身だしなみを整えて、準備万端です。

道中は窓の外を眺めながら、「昔、ここをよく通りよった！」などと思い出を話して下さり会話が弾みます。店に着くと、まずは生ビールで乾杯です。枝豆をつまみながら「うまい！」と満面の笑顔を見せてくださいました。お肉もしっかり食べられ、デザートソフトクリームに、ホットコーヒーも飲まれて大満足された様子でした。

食後は、フジグランで買い物をして、グループホーム亀山に帰設しました。帰設後も「楽しかった。また行きたい！」と喜んでくださいました。

これからも、皆様の夢や希望が叶えられるよう、寄り添っていけたらと思っています。



グループホーム亀山 檜山 美幸

デイサービス亀山

～運動会～

デイサービス亀山では、三日間に渡り第5回亀山大運動会を開催しました。

利用者様の力強い選手宣誓で競技スタートです。

最初に「筒通しゲーム」を行いました！！紐に筒を10個通し端から端に一つずつ送るというゲームです。皆様、「早く早く！何で止めるん！」と大きな声で競技している人を応援して大興奮でした。

次は「玉入れ」です。モンペ・割烹着姿の職員が担いだ花かごを目がけて投げてくださいました。かごが動くのでなかなか入らず、皆さんカゴを持ちたり、職員を目がけて投げを試みたり…痛かった！！

そして最後に「パン食い競争」をしました。二種目を終え、ややお疲れ気味の皆様でしたが、獲ったアンパンがおやつになるときたら、皆さん疲れもなんのその！！必死でアンパンに喰らいついていました。職員も参加させていただき、皆さんの必死な姿に会場は大爆笑！！

終始笑い声の絶えない運動会になりました。

デイサービス亀山 出来 喜美



なごみの郷 亀山 11月カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2	3
午前	🍁🍁🍁🍁				体操	体操	体操
午後	🍁🍁🍁🍁				レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	4	5	6	7	8	9	10
午前	体操	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	レクリエーション	内科往診	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日付	11	12	13	14	15	16	17
午前	体操	体操	体操	体操	外部評価	運営推進会議	体操
午後	買い物	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション		レクリエーション	履修訪問
日付	18	19	20	21	22	23	24
午前	体操	体操	体操	体操	体操	体操	体操
午後	買い物	レクリエーション	レクリエーション	内科往診	レクリエーション	内科往診	
日付	25	26	27	28	29	30	11月
午前	体操	体操	体操	体操	体操	体操	
午後	買い物	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	内科往診	