

特養3階 秋の大運動会！



皆様こんにちは。秋も少しずつ深まってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか？さて、去る9月30日に3階では毎年恒例の秋の大運動会を行いました。

利用者様も職員も紅白に分かれての対決です。初めに私と今年新しく入職した新人職員とで選手宣誓を行いました。そしていよいよ競技の開始です。

最初は「ロープウェイ」という競技で、ビニールテープにトイレトペーパーの芯を通し送っていくゲームです。開始と同時に次々と送っていき、なかなか思うように出来なくて大盛り上がりでした！

次は「タイヤ積みリレー」です。タイヤの形をしたおもちゃを3つ積み上げ、次の人に渡していきます。積み上げるのが難しくなかなか積みあげられない方もいましたが、皆さまからの「頑張れ！！」と声援を受けて一生懸命積みあげられていました。

続いて「じゃんけんゲーム」です。2人でじゃんけんをしていき、勝ちを競うゲームです。「じゃんけんぽん！」と元気よく声を出し意外と白熱しました！

最後は「玉入れ」です。皆様一生懸命に球を投げられた後、カゴから球をとり出して「1、2」と球を数える時はドキドキされていました。

全ての競技が終わりいよいよ成績発表。勝ったのは…白組でした。今回惜しくも敗れた赤組の皆様も一生懸命頑張っていました。終わりに皆さまで「ふるさと」を合唱しました。



全プログラムの終了後、美味しいおやつとジュースを召し上がられました。運動後のおやつとジュースは格別だったのではないのでしょうか。

たまには身体を動かすのも気持ちがいいものですね！お疲れ様でした！

特養3階 白石 弘也

特養4階 ラーメンを食べに行きました！

皆様、こんにちは。霜降の候となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、去る9月28日(金)に二人の利用者様の希望にて広島府中ソレイユにある『我馬(がば)』にラーメンを食べに行きました。6月に入所された時から「私は我馬のラーメンが好きなんよ、じゃけえすごい行きたいんよ！」とずっと話されていました。その願いをやっと叶える事ができて私達職員もとてもうれしい一日でした。

行きの車内では「ラーメンは何味がいいかね？」と嬉しそうに話されていました。店に着くとお二人共真剣な表情で「どれにしようか…」とメニュー表を指で指しながらラーメンを決めていました。



注文をして待つ間も「まだかね、おなかがすいた」とラーメンを心待ちにしている様子でした。

いざ注文した物が届くと「待ってました」と言わんばかりの勢いでラーメンとチャーハンに手を伸ばされ、無言でお口いっぱい頬張りととも美味しそうに食べられていました。

食後は「美味しかった、お腹いっぱい」とお二人共満足そうな笑顔でした。

施設に戻られる際に「また連れてきてね」と嬉しいお言葉をいただきました。また美味しい物を食べに行きましょうね！



特養4階 櫻井 勇希



特養5階 団子を作って食べました!

暑い夏が終わり、過ごしやすい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

5階では9月26日、フロア行事で『お月見団子作り』を行いました。団子が固くなりすぎないように、今回は団子の生地に豆腐と混ぜて作りました。

利用者様には団子を丸めていただきました。大きな生地の塊から少しずつ千切っていく、丸い形にしていきました。職員が詳しく説明しなくても、みなさんすばやく慣れた手つきで綺麗に丸めてくださいました。「それは大きすぎるよ」「ほら職員さん、上手にできたよ。」など話されながら、あっという間に団子はお皿に積み上がっていきました。丸めていただいた団子を職員が茹でて完成です。

完成した団子に、あんことみたらし味のタレをかけて食べていただきました。特にあんこが好評で、「甘くておいしい。」と残さず食べてくださる方が多かったです。

昼間に行った団子作りなので、残念ながら月を見ながらの会食ではありませんでしたが、行事を通じて季節を感じる事が出来たのではないかと思います。



特養5階 山田 佳穂



なごみの郷 平成30年<11月>行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 華道クラブ	2 ピアノ喫茶 往診(内科)	文化の日 文化コンサート
4	5 雑草の会 民謡の時間	6 体操の時間 慶福訪問 「葉の花コーラス」 往診(内科)	7 往診(歯科) 音楽の時間 往診(内科)	8 体操の時間 映画上映会	9 売店	10
11	12 理美容	13 体操の時間 往診(内科)	14 往診(歯科) 音楽の時間	15 体操の時間 華道クラブ 観劇会	16 ピアノ喫茶 往診(内科)	17
18	19	20 体操の時間 手芸クラブ 往診(内科)	21 往診(歯科) 音楽の時間 陶芸教室 往診(内科)	22 往診(歯科) ハーブヘア	23 観劇会	24
25 バーベキュー & 焼き芋大会	26	27 体操の時間 夢ふうせん 往診(内科)	28 往診(歯科) 音楽の時間	29 体操の時間	30 往診(内科)	