

ナリコマ工場見学！



皆様こんにちは。本格的な夏を迎えようとしていますが、いかがお過ごしでしょうか？去る5月24日(木)、“なごみの郷”の管理栄養士をはじめ、介護スタッフなど職員5名で『ナリコマエンタープライズ広島工場』の見学に伺いました。ナリコさんは、“なごみの郷”の日々の食事を作ってくださっている会社です。

見学に際し、現場に入る前に入念に手洗い、身仕度を整えました。衛生管理は徹底され、食中毒や異物混入を防ぐ為のマニュアルを作成し、会社によってスタッフ個人の健康管理も行っており、安全な食事に対する意識が高められていました。身仕度を終え、いよいよ製造されているところへ向かいます。まず私

たちの目に飛び込んできたのは一体何人分の料理を作るのだろうと思うほどの大きな鍋と木しゃもじです。なんと約8,000食分もの具材が入っていました。従業員の方は汗だくになりながらしゃもじで具材をかき混ぜていました。実際にしゃもじを持たせていただきましたが、とても重かったです。大量に料理を作るための工夫が随所に見られ、普段は見ることがない工場内を見学ができて、とてもよい経験になりました。利用者様の食を守るために陰ながら苦勞している人たちの分まで、私たちも食事をおいしく食べていただけるよう頑張りたいと思います。

特養3階 三上 眞奈



口田公民館祭り

5月26日～27日に開催された第34回口田公民館祭りの2日目に、昨年に引き続き参加させていただき、チヂミと綿菓子のお店を出店しました。

チヂミは今までたくさんのイベントに出店していますが、毎回好評を得ており、“なごみの郷”の定番料理のひとつです。今回もご好評いただきたくさんの方に喜んでいただきました。一方綿菓子はというと…大きさも形もバラバラで、YouTubeで作り方をみて何とか形になり、祭りの後半にはふあふあでおいしそうなお綿菓子を作ることができていました。前半に買ってしまった方すみません…。

途中電気ドラムから煙が出たり、綿菓子を作る機械が動かなくなったりとハプニングはありましたが、地域の方々と交流を図れ、とても楽しい時間を過ごすことができました。

最後になりましたが口田公民館の皆様、準備から祭り当日まで大変お世話になり、ありがとうございました。これからもどうぞよろしくお願いたします。

グループホーム亀山 廣森 靖司



～ヒーリングミュージック～

去る6月4日(月) 2階地域交流スペースにてボランティアLIVEヒーリングミュージック演奏会がありました。今回のご縁は5階の利用者様のご家族からご紹介をいただいたもので、加太好晴(かぶとよしはる)様が遠く東京から遥々、“なごみの郷”までお越しくださいました。

加太様はシンセサイザー奏者で、国内外で年間約60回もの演奏活動をされている方です。音楽という形のない目には見えないエネルギーを好循環させて、周りの人々に癒しを提供することをモットーとして活動されているそうです。実際に私もその音楽を耳にして、心が優しい気持ちになったような気がしました。会場にはたくさんの利用者様が参加され、『神田川』などの懐かしい歌に「懐かしいね。」と、一緒に手拍子をしながら、口ずさむ利用者様もおられたり、素敵な歌声にじっと耳を澄ませたりと、癒しのエネルギーで満たされていたように感じました。

あまりの心地よさに演奏終了後も、席を動かれることなく皆様余韻に浸っておられました。「あー、いいね。生の歌声は心に響くわね！」と話される方もおられました。ある利用者様に「歌はどうでしたか？」と伺うと

「えかったよ！いい歌ばかりじゃね。声も素敵だった。」と笑顔で応えてくださいました。心に響くシンセサイザーの音色は、やはり心が安らぐものだった様子です。加太様、素敵な歌声に聴き惚れ、時間を忘れるような素敵なひと時をありがとうございました。また再び、素敵な音色と歌声が聴ける日を心よりお待ちしております。



特養4階 浮田 真衣

落合小学校 わくわく町探検

去る、6月6日(水)に「わくわく町探検」と称して落合小学校2年生(7名)が“なごみの郷”に来てくれました。

「わくわく町探検」とは自分たちの住む地域内にどのような建物や役割があるのかを知り、地域への愛着を育むことを目的としています。

まず、訪れた生徒たちに高齢者福祉施設の雰囲気を感じてもらえるように館内を見学(①デイサービス②厨房③特養の3フロア)してもらいました。小さな児童を見られた利用者様からは「かわいいね～。」、「よう、来てくれたね～」と大歓迎！せっかくなのでホールで過ごされていた利用者様一人ひとりに児童さんと握手を交わしてもらって交流を深めていただきました。

見学を終えた後に2Fの地域交流スペースで児童さんからのインタビューを受けました。5つの質問が寄せられ、質問の1つの「普段は何をして過ごしていますか？」には、7名の利用者様から「本を読んだり、ゲームをしたり、テレビを観たり、いろんな人と話をしたりしているよ。」などの回答が出ていました。

はじめこそ緊張の様子が伺えた児童さんたちですが、時間と共に徐々にほぐれていき終盤は笑顔も多く見られるなど有意義な機会となったようです。帰り際には、質問に答えていただいた利用者皆様と握手を交わし、「わくわく町探検」を終了しました。



ははじめこそ緊張の様子が伺えた児童さんたちですが、時間と共に徐々にほぐれていき終盤は笑顔も多く見られるなど有意義な機会となったようです。帰り際には、質問に答えていただいた利用者皆様と握手を交わし、「わくわく町探検」を終了しました。

落合小学校2年生の皆さん！またいつでも遊びに来てくださいね。利用者皆様と一緒に楽しみに待っています。

なごみの郷 三澤 広隆

あいあいねっと パートナー団体さん主催の家族料理教室におじゃましました！！

【シングルパパママ家族料理教室 開催！】

5月12日(土)に、NPO 法人父子家庭サポートネット・ひろしまが主催するシングルパパママ家族料理教室が開催されました。父子家庭サポートネット・ひろしまは、父子家庭のセーフティー・ネットの拡充と子供たちの笑顔が絶えない家庭を守るために活動をしている団体です。今回は、あいあいねっとに届いた食材をもとにした料理教室です。料理のメニューは、広島女学院の学生が考えて一緒に料理してくださいました。子供さんもしっかりお料理されていました。優しい笑顔があふれる料理教室でした。



【個人からの食料提供が増えています！！】

最近、個人の方からの食料提供が増えています。右の写真は、玄米3俵を提供してくださった方との1枚です。このお米はもらったけど、食べきれないからという理由で持ってきてくださいました！とても重いのに持ってきてくださって本当にありがとうございます。他にも、お歳暮やお中元でもらった物、つい買いすぎてしまった麺類、缶詰や調味料、家庭菜園で食べきれないお野菜などをこまめに持ってきてくださる方もおられます。このようにあいあいねっとでは個人の方からの食品も受け付けています。このような食品を持ち寄って、必要とされている団体にお渡しすることを「フードドライブ」といいます。是非この機会におうちの食品庫など、見直してみませんか？



【フードバンクと食品ロスについてお話ししました！】

5月16日(水)に、東広島市公衆衛生推進協議会の総会にて、フードバンク活動と食品ロス削減の取り組みについて講演させていただきました。うなずきながら熱心に話を聞いてくださる方もおられ、あいあいねっとに届く食品の理由を当てるクイズは、大変盛り上がりました！！講演後は、お花までいただき、帰って早速に事務所に飾りました！東広島市では、フードドライブの実施も検討されており、フードドライブを通じて食品ロス削減の輪が広がることを期待しています！



【食べて学ぶ食育講座 in まめnan広場】

5月18日(金)に、食べて学ぶ食育講座 がまめnan広場で開催されました。医療法人社団恵正会の介護部門の管理栄養士さんが、嚥下、脂質・糖質制限のレシピを教えてくださいました。初めに、摂食嚥下についてのお話があり、早速調理開始！皆さん楽しそうに調理されていました。しばらくするとおいしそうな香りが漂ってきました！短時間で、6品も出来上がりました。「家で主人に作ってあげたい」などの声も聞かれ、大盛況でした！！今回のレシピは、こちらから(<https://www.facebook.com/N-kitchen-1732644953625183/>)動画でも見ることができますので、ぜひご覧ください。日々のお食事を美味しく食べていつまでも元気で長生きしてくださいね。



あいあいねっと 増井 祥子

本日のメニュー

- ・おにぎり・焼き春巻き(脂質制限)
- ・きゅうりの中華風胡麻和え(糖質制限)
- ・酢どり(嚥下食)・かき玉汁(嚥下食)
- ・豆腐でごま団子(嚥下食)

